

FACTORES o DOMINIOS:

Melancolía: ítems 1, 2, 7, 8, 10 y 13

Ansiedad: ítems 9, 10 y 11

Sueño: ítems 4, 5 y 6

Vitalidad: ítems 1, 7, 8 y 14



Universidad
Complutense
Madrid

Proyecto de Apoyo a la Evaluación Psicológica Clínica

Instrumentos - Material de Prácticas

HAM-D

Identificación Fecha

Seleccionar, para cada ítem, la puntuación que mejor defina las características del paciente.

1.- Humor deprimido

(Tristeza, depresión, desamparo, inutilidad)

0. Ausente
1. Estas sensaciones se indican solamente al ser preguntado.
2. Estas sensaciones se relatan oral o espontáneamente.
3. Sensaciones no comunicadas verbalmente, es decir, por la expresión facial, la postura, la voz y la tendencia al llanto.
4. El paciente manifiesta estas sensaciones en su comunicación verbal y no verbal de forma espontánea

2.- Sensación de culpabilidad

0. Ausente
1. Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente.
2. Ideas de culpabilidad o meditación sobre errores pasados o malas acciones.
3. La enfermedad actual es un castigo. Ideas delirantes de culpabilidad.
4. Oye voces acusatorias o de denuncia y/o experimenta alucinaciones visuales amenazadoras.

3. Suicidio.

0. Ausente.
1. Le parece que la vida no vale la pena de ser vivida.
2. Desearía estar muerto o tiene pensamientos sobre la posibilidad de morir.
3. Ideas de suicidio o amenazas.
4. Intentos de suicidio (cualquier intento serio se clasifica como 4)

4.- Insomnio precoz.

0. No tiene dificultades para dormirse.
1. Se queja de dificultades ocasionales para dormirse, por ejemplo más de media hora.
2. Se queja de dificultades para dormirse cada noche.

5.- Insomnio medio.

0. No hay dificultad.
1. El paciente se queja de estar inquieto durante la noche.
2. Está despierto durante la noche; cualquier ocasión de levantarse de la cama se clasifica en 2 (excepto por motivos de evacuar).

6.- Insomnio tardío.

0. No hay dificultad.
1. Se despierta a primeras horas de la madrugada, pero se vuelve a dormir.
2. No puede volver a dormirse si se levanta de la cama.

7. Trabajo y actividades.



0. No hay dificultad.
1. Ideas y sentimientos de incapacidad. Fatiga o debilidad relacionadas con su actividad, trabajo o aficiones.
2. Pérdida de interés en su actividad, aficiones o trabajo, manifestado directamente por el enfermo o indirectamente por desatención, indecisión y vacilación (siente que debe esforzarse en su trabajo o actividades).
3. Disminución del tiempo dedicado a actividades o descenso de la productividad. En el hospital clasificar en 3 si el paciente no dedica por lo menos 3 horas al día a actividades relacionadas exclusivamente con las pequeñas tareas del hospital o aficiones.
4. Dejó de trabajar por la presente enfermedad. En el hospital, clasificar en 4 si el paciente no se compromete en otras actividades más que a las pequeñas tareas, o si no puede realizar éstas sin ayuda.

8.- Inhibición

(Lentitud de pensamiento y de palabra; facultad de concentración empeorada; actividad motora disminuida).

0. Palabra o pensamiento normales.
1. Ligeramente retrasado en el diálogo.
2. Evidente retraso en el diálogo.
3. Diálogo difícil.
4. Torpeza absoluta.

9.- Agitación.

0. Ninguna.
1. "Juega" con sus manos, cabellos, etc.
2. Se retuerce las manos, se muerde las uñas, se tira de los cabellos, se muerde los labios, etc.

10.- Ansiedad psíquica.

0. No hay dificultad.
1. Tensión subjetiva e irritabilidad.
2. Preocupación por pequeñas cosas.
3. Actitud aprensiva aparente en la expresión o en el habla.
4. Temores expresados sin preguntarle.

11.- Ansiedad somática

Signos fisiológicos concomitantes de la ansiedad, tales como: gastrointestinales (boca seca, flatulencia, indigestión, diarrea, retorcijones, eructos); cardiovasculares (palpitaciones, cefalalgias); respiratorios (hiperventilación, suspiros); frecuencia urinaria; sudación.

0. Ausente.
1. Ligera.
2. Moderada.
3. Severa
4. Temores expresados sin preguntarle.

12.- Síntomas somáticos gastrointestinales.

0. Ninguno.



Instrumentos - Material de Prácticas

1. Pérdida de apetito, pero come sin necesidad de que lo estimulen. Sensación de pesadez en el abdomen.
2. Dificultad en comer si no se le insiste. Solicita o necesita laxantes o medicación intestinal para sus síntomas gastrointestinales.

13.- Síntomas somáticos generales.

0. Ninguno.
1. Pesadez en extremidades, espalda o cabeza. Dorsalgias, cefalalgia, algias musculares. Pérdida de energía y fatigabilidad.
2. Cualquier síntoma bien definido se clasifica en 2.

14.- Síntomas genitales

Síntomas como pérdida de libido y trastornos menstruales.

0. Ausente.
1. Débil.
2. Grave.
3. Incapacitante

15.- Hipocondría.

0. No la hay.
1. Preocupado por sí mismo (corporalmente).
2. Preocupado por su salud.
3. Se lamenta constantemente. Solicita ayudas, etc.
4. Ideas delirantes hipocondríacas.

16.- Pérdida de peso (completar A o B)

A) Según manifestaciones del paciente (primera valoración)

0. No hay pérdida de peso.
1. Probable pérdida de peso asociada con la enfermedad actual.
2. Pérdida de peso definida (según el enfermo).

B) Según pesaje hecho por el psiquiatra (valoraciones siguientes) (por término medio)

0. Pérdida de peso inferior a 500 gr en una semana.
1. Pérdida de más de 500 gr en una semana.
2. Pérdida de más de 1 kg en una semana.

17.- Insight (conciencia de sí mismo)

0. Se da cuenta de que está deprimido y enfermo.
1. Se da cuenta de su enfermedad, pero atribuye la causa a la mala alimentación, clima, exceso de trabajo, virus, necesidad de descanso, etc.
2. Niega que esté enfermo

18.- Variación diurna

Indicar si los síntomas son más intensos por la mañana o por la tarde.

0. Ausente.
1. Ligera Mañana () Tarde ()
2. Grave Mañana () Tarde ()

19.- Despersonalización y falta de realidad

0. Ausente.
1. Ligera. Cómo: sensación de irrealidad.
2. Moderada. Ideas nihilistas.



3. Grave.
4. Incapacitante.

20.- Síntomas paranoides.

0. Ninguno.
1. Sospechosos.
2. Leves
3. Ideas de referencia.
4. Delirios de referencia y de persecución.

21.- Síntomas obsesivos y compulsivos.

0. Ausentes.
1. Ligeros.
2. Graves.

22.- Otros síntomas (especificar)

0. Ausentes.
1. Ligeros.
2. Graves.

TOTAL 17 ítems:

TOTAL 22 ítems:

I melancolía:

I ansiedad:

I ansiedad/somatización

I alteración del sueño:

USO RESTRINGIDO